

# ESPLANADE SPA & FITNESSLOUNGE



body & mind performance

## AQUAKURSE IM POOL

Liebe Hotelgäste,

zu nachfolgenden Zeiten finden Wasserkurse im Pool statt. Zu diesen Zeiten steht der Pool zur Nutzung nur beschränkt zur Verfügung. Sie sind aber als Hotelgast eingeladen, an den Kursen kostenfrei teilzunehmen. Die Kurse dauern 45 Min.

Dear Guests,

during the following time periods, there are water sports courses in the pool. At these times, the pool is only limitedly available. But as a hotel guest you are invited to participate in the courses for free. Class duration 45 Min.

Montag:	9, 10 & 12 Uhr	14.45, 15.30, 16.25 & 17.30 Uhr
Dienstag:	11 & 12 Uhr	
Mittwoch:	9, 10 & 11 Uhr	15 & 16 Uhr
Donnerstag:	8.30 , 9.30 10.30 & 11.30 Uhr	14.45, 15.30 Uhr
Freitag:	9, 10, 11 & 12 Uhr	
Samstag:	11 & 12 Uhr	
Sonntag:	12 & 13 Uhr	

